



PSYKOLOGI

Psykologi – grundkurs

2026

FÖRELÄSNING

Psykologi - grundkurs

VAD HANDLAR DET OM

Introduktion till ämnet

Psykologi är en vetenskap som studerar mänskligt beteende och de mentala processer som ligger bakom hur vi är och uppträder. Ämne omfattar olika aspekter, från tankar och känslor till sociala interaktioner. Med en djupare förståelse av psykologi kan vi bättre förstå hur individer fungerar och reagerar i olika situationer samt hur miljömässiga, biologiska och psykologiska faktorer samverkar.

Psykologi används inom många områden, från terapi och mental hälsa till utbildning, arbetsliv och marknadsföring. Ett av psykologins mål är att förstå och förklara mänskligt beteende för att förbättra livskvalitén och lösa psykologiska problem.

Ett beprövat och effektivt upplägg

Föreläsningen består av teoretiska delar där fakta presenteras, förklaras och diskuteras samt empiriska inslag där föreläsaren berättar om verkliga händelser och personliga erfarenheter hämtade från yrkeskarriären.

KORT OM FÖRELÄSNINGEN

Detta tittar vi närmare på

**Kognitiv psykologi**

Hur människan bearbetar information, fattar beslut och löser problem.

**Beteendepsykologi**

Fokuserar på observerbara beteenden och hur dessa formas av miljön.

**Psykodynamisk psykologi**

Baserad på Freuds teorier om hur omedvetna krafter påverkar vårt beteende.

**Humanistisk psykologi**

Betonar individuell frihet och potential med fokus på självkänsla och självförverkligande.

**Utvecklingspsykologi**

Studerar hur människor utvecklas och förändras över livets olika faser.



Mental träning och förberedelse

Mentala processer inför och under krävande situationer, privat eller på arbetet, och hur du förbereder dig inför dessa situationer. Föreläsaren berättar om egna erfarenheter i arbetslivet och hur viktiga dessa mentala förberedelser varit för att lyckas.

FÖRELÄSARE:

Pär Persson

Pär har en examen i beteendevetenskap från Uppsala Universitet samt högskolekompetens inom kriminologi, sociologi & statsvetenskap. Dessutom pedagogisk utbildning från lärarhögskolan samt lång erfarenhet av att arbeta med människor. Tidigare anställning inom kriminalvården med 9 år operativ erfarenhet inifrån verksamheten. Grundare av företaget Samhällspusslet.

ÖVERSIKT

Praktisk information

OMRÅDE:	Psykologi
ÄMNE:	Psykologi - grundkurs
FÖRELÄSARE:	Pär Persson
LÄNGD:	90 min + 30 minuter frågestund
PRIS:	8 500 SEK exkl. moms

PERSONLIG SERVICE

Frågor & Rådgivning

Kontakta mig direkt för personlig service. Jag svarar gärna på era frågor och diskuterar ett upplägg som passar just er verksamhet.

Namn: Pär Persson

Telefon: 08-525 129 29

E-post: info@samhallspusslet.se

Hemsida: www.samhallspusslet.se